



# OEPFINGER

## GEMEINDENACHRICHTEN

Folge 3 / Juli 2023



Zugestellt durch Post.at - Amtliche Mitteilung

Foto: Karl Neissl

### **Gratismüllsäcke für Personen mit erhöhtem Pflegebedarf**

Personen die einen erhöhten Pflegebedarf und durch Wegwerfwindeln auch ein zusätzliches Restmüllaufkommen haben, können beim Gemeindeamt Gratis Müllsäcke erhalten.

**Seite 02**

### **Sponsoring Firma Chico Hängematten**

Die Firma Chico hat zwei neue Hängesessel für unseren Ortsplatz zur Verfügung gestellt.

**Seite 07**

# AUS DEM GEMEINDERAT

## Neuer Finanzierungsplan für Sanierung Volksschule + Dachausbau für Musikheim

Bei unserem Volksschulsanierungsprojekt ist aufgrund von verschiedenen unvorhersehbaren baulichen Maßnahmen eine Erhöhung der Gesamtkosten zu erwarten. Die Fachabteilungen des Landes haben den Antrag auf Erhöhung des Kostenrahmens geprüft und Mehrkosten iHv 76.687 Euro anerkannt. Der neue Kostenrahmen erhöht sich auf insgesamt 3.091.470 Euro.

Folgender neuer Finanzierungsplan wurde einstimmig beschlossen:

Bezeichnung der Finanzierungsmittel	bis 2022	2023	2024	2025	Gesamt in Euro
Bankdarlehen - Musikproberaum+ Pflichtschulbereich	1.000.800	552.349			1.553.149
Haushaltsrücklagen	5.106				5.106
BMF KIG 2020	1.000				1.000
LZ, Pflichtschulbau	150.000	150.000	161.550		461.550
LZ, Pflichtschulbau - Mehrkosten				86.700	86.700
BZ - Projektfonds - Musikproberaum	151.200	151.200	151.390		453.790
BZ - Projektfonds - Musikproberaum - Mehrkosten				62.900	62.900
BZ - Projektfonds - Pflichtschulbereich	128.000	128.000	137.175		393.175
BZ - Projektfonds - Pflichtschulbereich - Mehrkosten				73.900	73.900
BZ - Sonderfinanzierung - KIG 2020	200				200
<b>Summe in Euro</b>	<b>1.436.306</b>	<b>981.549</b>	<b>450.115</b>	<b>223.500</b>	<b>3.091.470</b>

## Gratismüllsäcke für Personen mit erhöhtem Pflegebedarf

Personen die einen erhöhten Pflegebedarf (keine Babys und Kleinkinder) und durch Wegwerfwindeln auch ein zusätzliches Restmüllaufkommen haben, können beim Gemeindeamt Gratismüllsäcke erhalten. Der Gemeinderat hat die Anzahl der Gratissäcke von 10 auf 13 Säcke angehoben.

## Änderung der Kindergartentarifordnung

Aufgrund einer Empfehlung der Aufsichtsbehörde im Zuge der Gebarungsprüfung hat der Gemeinderat den Kostenbeitrag für den Kindergartenkindertransport von 20 Euro auf 25 Euro pro Monat angehoben. Der Werkbeitrag und der Verpflegskostenbeitrag werden ab dem kommenden Kindergarten-

betriebsjahr nicht mehr getrennt vorgeschrieben, sondern wird als Werkkostenbeitrag in Höhe von 6,00 Euro pro Monat eingehoben.

Eine entsprechende Tarifordnung wurde einstimmig beschlossen.

## 30 km/h Geschwindigkeitsbeschränkung in Oberfischbach

Bislang hat sich der Gemeinderat aufgrund eines negativen Gutachtens des Landes gegen die Erlassung einer 30 km/h-Geschwindigkeitsbeschränkung in Oberfischbach ausgesprochen. Durch die Errichtung einer Jausenstation in Oberfischbach 7

wird in der Ortschaft eine vermehrte Besucherfrequenz erwartet und so ergibt sich auch ein neuer Sachverhalt. Der Gemeinderat hat sich schließlich mehrheitlich für die Erlassung einer 30 km/h-Beschränkung für das gesamte Ortsgebiet ausgesprochen. Eine entsprechende Verordnung wurde beschlossen.

## SCHULBEGINNHILFE

---

Die Gemeinde Oepping unterstützt die Schulanfänger bzw. deren Eltern. Jene Kinder die mit Hauptwohnsitz in der Gemeinde gemeldet sind und erstmals die Volksschule Oepping besuchen, erhalten einen Gutschein in der Höhe von 50 Euro, den sie bei den Oeppinger Betrieben einlösen können. Der Gutschein wird den Eltern demnächst zugesendet.

### Zur Info:

Schulstarthilfe des Bundes:  
Unabhängig vom Einkommen erhalten alle Eltern für jedes schulpflichtige Kind zwischen dem 6. und 15. Lebensjahr 100 Euro. Die Auszahlung erfolgt vom Finanzamt automatisch mit der Familienbeihilfe im September. Die Eltern brauchen für diese Zusatzförderung keinen Antrag stellen.

## OÖ. SCHULVERANSTALTUNGSHILFE

---

### Wer wird gefördert?

Eltern, wenn mindestens ein Kind im Laufe des Schuljahres an einer 4-tägigen Schulveranstaltung teilgenommen hat oder mehrere Kinder an mehrtägigen Schulveranstaltungen mit mindestens einer Nächtigung außerhalb des Schulstandortes teilgenommen haben

### Was wird gefördert?

Die Teilnahme an einer 4-tägigen Schulveranstaltung für ein Kind oder an mehrtägigen Schulveranstaltungen für mehrere Kinder.

### Wie wird gefördert?

Zwischen 50 Euro für 2-tägige und 125 Euro für 5-tägige Schulveranstaltungen.  
Im aktuellen Schuljahr 2022/23 wird der Förder-

betrag in doppelter Höhe ausbezahlt. Darüber hinaus erhalten anspruchsberechtigte Familien für die Teilnahme ihres Kindes an einem mindestens 4-tägigen Schulsikurs 100 Euro Zuschlag für die notwendige Skiausrüstung.

### Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein?

Bestimmte Einkommensgrenzen (berechnet nach dem gewichteten Pro-Kopf-Einkommen auf Basis des geltenden Sockelbetrages) dürfen nicht überschritten werden. Wohnsitz in Oberösterreich.

Auch von der Gemeinde gibt es eine Förderung für Schulveranstaltungen in Form eines Gutscheines im Wert von Euro 16,00/Schüler/Veranstaltung (Mindestaufwand € 150,00).

Antragsfrist: bis 31.08.2023

## ERFASSUNG WOHNUNGSWERBER

---

Die Gemeinde hat jährlich dem Land OÖ. die aktuellen Wohnungswerber per Stichtag 1. September zu melden. Es werden daher alle neuen Wohnungsinteressenten ersucht, das beim Gemeindeamt aufliegende Formular auszufüllen und beim Gemeindeamt bis spätestens 31. August 2023 abzugeben.

Die Anzahl der Wohnungswerber einer Gemeinde ist eine wesentliche Grundlage für die Erstellung des Wohnbauprogramms des Landes OÖ. in der jeweiligen Gemeinde. Es ist daher besonders wichtig, dass alle Wohnungssuchenden tatsächlich erfasst werden.

## TURNSAALBENÜTZUNG AB HERBST 2023

---

Vereine/Institutionen/Private die ab **Herbst 2023** den Turnsaal der Volksschule Oepping nutzen wollen, möchten bis Ende August bitte ihren Bedarf bei der Gemeinde melden. Bitte beachten: Tausch Schließanlage!

## WIR SUCHEN EINE BUSBEGLEITUNG

---

Die Gemeinde Oepping sucht ab September 2023 eine/n Mitarbeiter\*in für die Busbegleitung im Kindergartenbus. Das Beschäftigungsausmaß beträgt ca. 3,30 Wochenstunden, wobei hier die Dienstzeit an drei Tagen jeweils in der Früh und zu Mittag sein wird. Bei Interesse einfach beim Gemeindeamt Tel. 07289/8235-10 melden!

# Fit für die Schule

## Workshop für Schulanfänger der Gemeinde Oepping

### Mit der Evolutionspädagogik® vom Urvertrauen zum Selbstvertrauen!

Mit der Schule beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Neue Eindrücke und neue Aufgaben strömen auf die Kinder ein. Um optimal dafür vorbereitet zu sein, ist ein inneres und äußeres Gleichgewicht wichtig!

### Die Evolutionspädagogik® und ihre Bewegungsübungen unterstützen dieses Ziel!

Ich konnte mit der Evolutionspädagogik® in Einzelsitzungen wertvolle Erfahrungen machen und die Schüler\*innen näher an die gewünschten Ergebnisse führen. Nun möchte ich gerne mit den **Schulanfänger\*innen aus Oepping** als Vorbereitung für den nahenden Schuleintritt verschiedenste Bewegungsabläufe aus der Evolutionspädagogik® trainieren.

### Schwerpunkte und Ziele des Workshops:

- ◆ Festigen des dreidimensionalen Gleichgewichts (rechts/links, oben/unten, vorne/hinten) als Voraussetzung für Gruppensicherheit und Schulreife
- ◆ Gehirnvernetzung fördern, für flexibleres und schnelleres Denken
- ◆ Überschreitung der eigenen Körpermitte und Schulung des Rechts-Links-Verständnisses
- ◆ Freie Augenbewegungen und Förderung der Hand-Augen-Koordination für flüssiges Lesen und Schreiben

**Alle Übungen verbessern die Voraussetzungen für Lesen, Schreiben, Rechnen und den Alltag in der Schule!**

<b><u>Wann?</u></b>	29.07.2023 / 05.08.2023 / 19.08.2023 / 02.09.2023—1 Einheit zu je 60 Minuten
<b><u>Uhrzeit?</u></b>	Start ca. 9.45 – 10:45 (Einteilung erfolgt nach Anmeldung)
<b><u>Wo?</u></b>	Turnsaal VS Oepping
<b><u>Kosten:</u></b>	€ 35,-- / Kind Die Gesunde Gemeinde unterstützt mit €5,—/ Kind Gutscheine der Gemeinde Oepping sind ebenfalls einlösbar
<b><u>Mindestteilnehmer:</u></b>	6 Kinder Bitte komm in Turnbekleidung

Anmeldung bei  
Claudia Flattinger  
☎ 0677/61445680  
(ausgebildete Evolutionspädagogin®)



Eine Aktion der Gesunden Gemeinde Oepping

## MOBILITÄTSRAT

### „Arnreit, Oepping und Rohrbach-Berg machen mobil“ – ein Mobilitätsrat soll Ideen für ein regionales Mobilitätsangebot liefern

Im Herbst 2023 werden sich die drei Gemeinden mit dem Thema Mobilität beschäftigen und einen „Mobilitätsrat“ veranstalten. Bei dieser Form der Zusammenarbeit handelt es sich um ein Angebot des Regionalen Mobilitätsmanagements der RMOÖ, bei dem gemeinsam Anliegen, Bedenken und Sichtweisen diskutiert werden.

„Unser Anliegen ist es, gezielt an einer konkreten Idee für unsere Region zu arbeiten und dabei die Anliegen, Bedenken und Sichtweisen der Menschen einzubeziehen. Vorausschauendes Handeln, bei dem Entscheidungsträger\*innen und VertreterInnen verschiedener Zielgruppen von Anfang an miteingebunden sind, soll gewährleisten, dass die Herausforderungen kalkulierbar sind und ein mögliches Projekt die erforderliche Akzeptanz hat“, ist Bgm. Thomas Bogner von der Entscheidung überzeugt.

Der nächste Schritt wird eine öffentliche Veranstaltung sein, bei der die erarbeiteten Ergebnisse einem breiten Publikum präsentiert werden. Die Besucher sind eingeladen, die Ideen aktiv weiterzu-

entwickeln, damit ein regionales Mobilitätsangebot gezielt in Angriff genommen werden kann.

„Wir wollen mit dieser Form der Zusammenarbeit Gemeinden und Regionen eine Unterstützung bieten, kreative, intelligente und maßgeschneiderte Lösungen zu erarbeiten, welche die Mobilitätsbedürfnisse der Menschen in ihrem Lebensraum berücksichtigen“ erklärt Hubert Zamut, der als Regionalmanager für Mobilität im Mühlviertel den Prozess moderieren und begleiten wird.



v.l.n.r. Vize-Bgm. Andrea Hofer, AL Paul Mayrhofer, Vize-Bgm. Bettina Stallinger, RM Hubert Zamut, AL Karin Fellhofer, AL Stefan Königseder, Vize-Bgm. Franz Hötendorfer, Bgm. Thomas Bogner

## ANTRAGSFRIST OÖ. WOHN-UND ENERGIEKOSTENBONUS

Der Wohn- und Energiekostenbonus wird bis Ende Juli verlängert. Seit April läuft die Beantragung des Oö. Wohn- und Energiekostenbonus in der Höhe von 200 bis 400 Euro.

**Die Antragsfrist wird nun bis 31. Juli 2023 verlängert.**

## BIOMÜLLABFUHR

Um den Abfallberg klein zu halten und die Ressourcen unserer Erde zu schonen, ist nach der Vermeidung die Verwertung die beste Lösung. Jeder kann durch die richtige Trennung des Bioabfalls seinen Beitrag zum Umweltschutz leisten.

Bioabfall ist ein natürlicher und hochwertiger Rohstoff. Aber nur, wenn er auch getrennt gesammelt wird. Bioabfall in der Restabfalltonne verursacht unnötig hohe Kosten in der Abfallverbrennung. Bioabfall lässt sich mit dem Maisstärkesack oder Papier-

sack geruchsarm sammeln. Verwenden Sie aber das richtige Sackerl zum Sammeln, denn Kunststoffe und alle sonstigen nicht verrottbaren Fehlwürfe müssen händisch aussortiert werden.

**Die Bioabfuhr erfolgt wöchentlich. Jeder Haushalt kann 104 Stück Bioabfallsäcke (Papier oder Maisstärke) pro Jahr kostenlos bei der Gemeinde abholen.**

# SCHÜLER– UND LEHRLINGSFREIFAHRT

## Grundvoraussetzungen für die Schüler-/ Lehrlingsfreifahrt 2023/24:

### Schülerinnen & Schüler:

- Besuch einer Schule mit Öffentlichkeitsrecht an mindestens 4 Schultagen pro Woche oder Besuch einer anerkannten Berufsschule an mindestens einem Tag in der Woche über 10 Wochen bzw. 1 Zusatztag
- Alter < 24 (Gültigkeit endet mit dem Monat des 24. Geburtstags)
- Wohnort und/oder Ausbildungsort in Oberösterreich
- Bezug der Familienbeihilfe
- Bestellcode von der Schule

### Lehrlinge:

- Absolvierung einer anerkannten Lehre, oder einer Vorlehre, oder einer Teilnahme an einer überbetrieblichen Lehrausbildung gemäß BAG (§30b), oder Teilnahme am freiwilligen Sozialjahr oder Teilnahme am freiwilligen Umweltjahr (gültige Ausbildungsvereinbarung erforderlich)
- Nutzung eines öffentlichen Verkehrsmittels an mindestens 3 Tagen pro Woche
- Alter < 24 (Gültigkeit endet mit dem Monat des 24. Geburtstags)
- Wohnort und/oder Ausbildungsort in Oberösterreich
- Bezug der Familienbeihilfe

## WEBSHOP: ONLINE BESTELLUNG

Die Online Bestellung erfolgt im OÖVV Webshop unter: [www.shop.ooevv.at](http://www.shop.ooevv.at) (ab 6. Juni 2023 möglich).

## SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER:

- Bestellen können Erziehungsberechtigte und volljährige Schülerinnen und Schüler.
- Alle Schülerinnen und Schüler erhalten von ihrer Schule ein Exemplar des neuen Bestellcodes (**Farbe: marille**) mit einer Bestellanleitung
- Die Bestellanleitungen mit Bestellcodes enthalten einen eindeutigen Code, in dem die Schulkennzahl der Schule und das Schuljahr verschlüsselt enthalten sind.
- Mit den Bestellcodes vom Schuljahr 2022/23 mit der Farbe "**lavendelblau**" ist keine Ticket-Bestellung für das neue Schuljahr 2023/24 möglich!

## Lehrlinge:

- Bestellen können Erziehungsberechtigte und volljährige Lehrlinge.
- Wenn sich die Ausbildungsstätte in OÖ oder Salzburg befindet, ist für die Beantragung eine aktive Lehrvertragsnummer erforderlich. Diese Nummer muss beim Bestellvorgang erfasst werden.

*ACHTUNG: Für Fahrten zur Berufsschule muss ein eigenes OÖVV Schüler-Ticket beantragt werden. Für die Beantragung ist ein Bestellcode von der Berufsschule erforderlich.*

Die Bezahlung im OÖVV Ticketshop kann mit Kreditkarte, EPS oder Vorkasse erfolgen.

## PAPIER: OFFLINE BESTELLUNG

Schülerinnen, und Schüler und Lehrlinge, die keine Möglichkeit zur Online Bestellung haben, können mit einem Papierantrag ihr Ticket bestellen. Diese Anträge sind auf unserer Website zum Download verfügbar.

## BAUVERHANDLUNGS-TERMINE IN OEPPING:

**Dienstag, 25. Juli 2023**

Bitte holen Sie rechtzeitig vor Beginn einer Baumaßnahme Informationen über eine eventuelle Bewilligungs- oder Anzeigepflicht beim Gemeindeamt ein.

Auch bei vereinfachten Bauverfahren oder Bauanzeigen sind Planungsunterlagen bzw. die Planskizzen rechtzeitig dem Gemeindeamt vorzulegen. Nur ganz wenige Baumaßnahmen sind nicht anzeige- bzw. bewilligungspflichtig.

## SPONSORING CHICO HÄNGEMATTEN

Die Firma Chico Hängematten hat für den „Banker!“ Wettbewerb im Zuge der Landesgartenschau 2019 ein romantisches Platzerl für Verliebte angefertigt. Diese Sitzgelegenheit mit Schaukel wurde auf dem Ortsplatz aufgestellt und lud zum Verweilen ein. Die Firma Chico hat nun zwei neue Hängesessel für unseren Ortsplatz zur Verfügung gestellt.



Die Gemeinde Oepping und der Verein „Unser Oepping“ bedanken sich herzlich für dieses tolle Geschenk!



Foto: Paul Mayrhofer

## UMSIEDELUNG VOLSSCHULE

Nun ist es soweit. Die Umsiedelung der Volksschule von Götzendorf nach Oepping rückt immer näher. Um diese große Herausforderung bewältigen zu können, benötigen wir eure Unterstützung.

Es werden Helferinnen und Helfer für die Übersiedelungs- und Reinigungsarbeiten gesucht. Dringend gebraucht werden auch handwerklich begabte Personen (Tischler, etc...), die Erfahrung beim Möbelab- und aufbau haben. Falls jemand ein Gefährt zum Transportieren der Schachteln und Möbeln hat (Kastenwagen,....) und die Gemeinde dabei unterstützen kann, sind wir auch sehr dankbar.

Wir sind über jeden Helfer und jede Helferin -auch wenn es sich dabei eventuell nur um eine Stunde handelt- sehr dankbar. Die Koordination der Arbeit übernimmt das Gemeindeamt.

Bei Interesse bitte unter 07289/8235 melden.

**Die Gemeinde Oepping und der Bürgermeister Thomas Bogner bedanken sich schon jetzt recht herzlich bei allen Helfern und Helferinnen.**



Bild: Pixabay

Im Frühjahr 2023 fanden drei SPIEGEL-Spielgruppen mit über 30 Kindern im Pfarrheim Oepping statt. Es wurde ausgiebig gesungen, gespielt, gebastelt, geplaudert und gelacht!

Für den Abschluss wichen wir (witterungsbedingt im Mai) in den Turnsaal der VS Oepping aus. Dort wurde ein toller Kletter-Parkour gestaltet, der den Kindern sichtlich großen Spaß bereitete. Mit Kaffee und Kuchen genossen die Mamas und Papas die letzte Spielgruppeneinheit vor der Sommerpause.



All jenen Spielgruppen-Kindern, die im Herbst in den Kindergarten wechseln, wünschen wir alles Gute und einen tollen Start!

Es freut uns besonders, dass wieder so viele Kinder dabei waren und wir wünschen euch einen schönen Sommer!



Weiters sagen wir **DANKE** an unseren Herrn Pfarrer Mag. Vinzenz Franz Ecker für die erneute Nutzung des Pfarrheims und bedanken uns sehr herzlich bei der Gesunden Gemeinde Oepping für die Übernahme des Heizkostenbeitrags.

## ANMELDUNG zur SPIELGRUPPE:

Nach der Sommerpause bieten wir auch diesen Herbst voraussichtlich wieder drei SPIEGEL-Spielgruppen im Pfarrheim der Gemeinde Oepping an. Alle interessierten Mütter/Väter sind dazu herzlich eingeladen, mit ihren Kindern im Alter von 1-4 Jahren teilzunehmen.

Eine SPIEGEL-Spielgruppe umfasst 10 Einheiten und dauert max. 2 Stunden (09:00 Uhr bis 11:00 Uhr). Durch einen geregelten Ablauf, das gemeinsame Spielen/Singen und den Erfahrungsaustausch lernen sich Eltern sowie Kinder untereinander von Anfang an besser kennen.

Starten werden wir gegen Ende September 2023 und freuen uns, wenn ihr mitmacht!

## Anmeldung bis spätestens 10. August 2023

Bei Melanie Fleischanderl (0664) 7941200 bzw. Silvia Keplinger (0699) 10591567

(bitte Name, Adresse sowie Name/Geburtsdatum des Kindes angeben)



# WALDBRANDSCHUTZVERORDNUNG

## Verordnung der Bezirkshauptmannschaft Rohrbach betreffend Schutz vor Waldbränden (Waldbrandschutz-Verordnung 2023 – Bezirk Rohrbach)

Auf Grund des § 41 Abs. 1 Forstgesetz 1975, BGBl. Nr. 440/1975 in der Fassung des Bundesgesetzes BGBl. I Nr. 56/2016, wird verordnet:

### § 1 Schutzmaßnahmen

(1) In den Waldgebieten aller Gemeinden des Bezirkes Rohrbach sowie in deren Gefährdungsbereichen ist **jedes Anzünden von Feuer und das Rauchen verboten**.

(2) Ein Gefährdungsbereich ist überall dort gegeben, wo die Bodendecke oder die Windverhältnisse das Übergreifen eines Bodenfeuers oder eines Feuers durch Funkenflug in den benachbarten Wald begünstigen. Der Gefährdungsbereich erstreckt sich zumindest über einen 20 m breiten Streifen außer-

halb des Waldrandes.

### § 2 Bekanntmachung dieses Verbots

Waldeigentümerinnen und Waldeigentümer dürfen dieses Verbot in geeigneter Weise ersichtlich machen (§ 41 Abs. 3 Forstgesetz 1975).

### § 3 Strafbestimmungen

Übertretungen des § 1 werden nach § 174 Abs. 1 lit. a Z 17 Forstgesetz 1975 mit Geldstrafe bis zu 7.270,00 Euro oder mit Freiheitsstrafe bis zu vier Wochen bestraft. Bei Vorliegen besonders erschwerender Umstände können die beiden Strafen nebeneinander verhängt werden.

### § 4 Schlussbestimmungen

Diese Verordnung tritt mit 04. April 2023 in Kraft und mit Ablauf des 31. Oktober 2023 außer Kraft.

## 50 JAHRE UNION OEPPING

Am Wochenende fanden die Feierlichkeiten anlässlich des 50-jährigen Jubiläums der Union Oepping am Oeppinger Sportpark statt. Der Fußball Ortscup bildete am Samstag den Start in das Feierwochenende. Die Siegerehrung des Ortscups sowie der Festakt des 50-Jahr-Jubiläums inklusive Ehrung unserer Meister-Mannschaft fanden anschließend in der Stockschützenhalle statt.

Danach wurde mit den PPOWLIES das Jubiläum gebührend gefeiert. Besonders erfreulich war, dass viele bekannte Gesichter unserem Ruf folgten, um mit uns die letzten 50 Jahre hochleben zu lassen.

Am Sonntag gings bei strahlendem Sonnenschein und einem Frühschoppen in Runde 2 der Feierlichkeiten,

bei dem auch die Kids nicht zu kurz kamen. Ein Zauberer, ein Streichelzoo, Kinderschminken und eine Hüpfburg sorgten für beste Stimmung bei unseren Jüngsten, die sich danach beim Kinderlauf noch sportlich auszeichnen durften.

In der Stockschützenhalle sorgten die Swingers für tolle Stimmung.

Zusammengefasst ein rundum gelungenes Wochenende und ein würdiges Jubiläum für die Sportunion.

DANKE an alle die mit uns gefeiert haben.

Der größte DANK gebührt aber allen, die zum Gelingen dieses Wochenendes beigetragen haben und vor allem an alle freiwilligen Helfer.

Ohne euch wäre so ein Wochenende nicht machbar. Auf die nächsten 50 Jahre.



Bild: Facebook Steinprofis Oepping





## DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz bei einer:

### HITZEWELLE

Bei extremer sommerlicher Hitze ist Vorsicht geboten. Schweißtreibende Temperaturen über 30 Grad können nicht nur zu ernststen Gesundheitsproblemen führen, sondern auch die Waldbrandgefahr erhöhen. Begegnen Sie der Hitzewelle daher mit einem kühlen Kopf.



#### Persönlicher Schutz:

- Auf keinen Fall Kinder und Tiere in Autos zurücklassen
- Denken Sie besonders an hitzegefährdete Risikogruppen wie Senioren, chronisch Kranke, Schwangere.....
- Viel trinken - nicht geeignet sind stark gesüßte und alkoholische Getränke
- Helle, leichte und luftdurchlässiger Kleidung tragen
- Erträgliche Raumtemperatur durch richtiges Lüften und Abdunkeln schaffen
- Aufenthalt im Freien, vor allem zur Mittagszeit, vermeiden
- Direkte Sonneneinstrahlung auf den Körper möglichst verhindern (Sonnenschirm oder Kopfbedeckung mit Nackenschutz, im Schatten gehen, Sonnenbrille)
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor nicht vergessen
- Den Körper mehrmals täglich erfrischen: Mit einer kühlen, aber nicht zu kalten Dusche/Bad bzw. Stirn, Nacken, Puls mit Wasser kühlen, kalte Umschläge....
- Leichtes, gut verdauliches Essen mit viel Gemüse und Früchten zu sich nehmen (Nutzung des Backrohrs vermeiden)

#### Waldbrandgefahr durch Hitze:

- Achten Sie auf Anweisungen/Verordnungen der Behörden
- Keine Lagerfeuer oder Grills in der Natur entfachen
- Nicht rauchen
- Fahrzeuge nicht auf trockenem Gras, Wiesen oder Feldern abstellen bzw. diese nicht befahren
- Handy für den Notfall mit- und die Notrufnummern im Kopf haben
- Im Urlaub: Die Waldbrandgefahr im Ausland besonders beachten, betroffene Gebiete rechtzeitig verlassen

**i** Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz  
Petzoldstraße 41, 4020 Linz  
Telefon: 0732 65 24 36  
E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at  
www.zivilschutz-ooe.at



**Symptome von Hitze-Erkrankungen: Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, hochroter Kopf, Fieber, Schwindel, Schüttelfrost, extremes Durstgefühl, verringerte Harnmenge (dunkelgelber Harn): Wenn diese Symptome auftreten, unbedingt in den Schatten, frische Luft zuführen, Wasser trinken, Oberkörper erhöht lagern und ruhen!**

**SELBSTSCHUTZ IST DER BESTE SCHUTZ.**

SORGEN SIE FÜR NOTFÄLLE VOR.  
zivilschutz-ooe.at




OBERÖSTERREICHISCHER ZIVILSCHUTZ

## SPONSORING PROJEKT.GARTEN

Vielen Dank!



Danke für diesen tollen, neuen Traktor, der unseren Fuhrpark bereichert!



## Fitte Füße - so bleiben Ihre Füße in Bestform

Unsere Füße tragen uns durchs Leben – leider wird ihnen häufig viel zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt. **Mit gezielter Fußgymnastik und richtiger Pflege können Sie Ihre Füße auf Trab halten und gleichzeitig möglichen Fußbeschwerden entgegenwirken.** Unsere Füße sorgen als Stützorgan für stabilen Halt und sind ein zentrales Sinnorgan, welches bei Wahrnehmung von Temperatur und Bodenbeschaffenheit beteiligt ist. Unser Gleichgewichtssinn ist eng mit der Wahrnehmung der Füße verbunden.

### Das tut den Füßen im Alltag gut

- Möglichst **viel barfuß gehen** oder in Socken gehen und den Untergrund spüren.
- Verschiedene Gegenstände mit den Füßen fühlen, greifen, einsammeln, ablegen und weitergeben.
- **Fußmassagen**
- „**Fußpflege**“: waschen, trocken halten und eincremen
- Passendes Schuhwerk

### Fußübungen im Alltag

- Mit den Füßen, ein Handtuch, ein Shirt oder das Geschirrtuch vom Boden aufheben. Dabei sind die Zehen zu spreizen, anzuziehen und zu beugen.
- Beim Zähneputzen auf einem Bein stehen.
- Hoch auf die Zehenspitzen, zurückkippen auf die Ferse – entweder auf einem oder auf zwei Füßen.
- Eine Zeitung mit den Füßen zu einem Ball zer-

knüllen und wieder glätten.

- Auf den Boden setzen und versuchen, mit beiden Füßen zu klatschen.
- Verwurzeln: Die Füße verwurzeln mit der Schwerkraft im Boden. Die Mitte beider Fersen und beide Großzehengrundgelenke haben guten Kontakt mit dem Boden, die Zehen sind lang und entspannt. Atme gefühlt mit den nächsten 10 Atemzügen durch deine Füße aus.
- Gerade Beinachse: vor dem Spiegel üben. An jedem Fuß die Mitte der Ferse und den Großzehenballen belasten. Der Fuß baut dabei eine deutliche Spannung auf; die Kniescheiben zeigen gerade nach vorne; das Hüftgelenk wird dabei leicht nach außen gedreht; es entsteht eine Linie, die das Hüftgelenk, Kniegelenk und Sprunggelenk verbindet.
- Fußmassage mit einem Tennisball/ Noppenball/Massageball. Diese Übung wirkt sehr entspannend.



Bild: Pixabay

**FAMILIENBUND**  
**Ritterfest**

**8. Juli**  
ab 10 Uhr

**Linz** Eintritt frei!

Hauptplatz,  
Altstadt, Schloss

[www.ooe.familienbund.at](http://www.ooe.familienbund.at)

Green event

© Matthias Schumacher

# Einladung zum Yoga-Abend

**Yoga - ein Weg ins Innere zu mehr Ausgeglichenheit im Leben**

## **Mehr Energie und Lebensfreude durch Yoga.**

Yoga hilft den Körper beweglicher und kräftiger zu machen, den Atem zu vertiefen und mehr Lebensenergien aufzunehmen.

Durch Yoga Atem-, Körper- und Entspannungsübungen erlangt man mehr Wohlbefinden, der Strom der Gedanken wird ruhiger und Konzentrationsfähigkeit wird gestärkt.

Dadurch gelingt mehr Ausgeglichenheit im Leben.

Verbessern Sie Ihre Körperwahrnehmungen durch bewusste langsam und achtsam ausgeführte Kräftigungs- und Dehnungsübungen.

In Kombination mit Atem- und Entspannungsübungen finden Sie Ihre innere Ruhe und Balance.



Bildquelle: pixabay

<b>Wann:</b>	<b>Start Ende September/Anfang Oktober 2023</b>
<b>Wo:</b>	Kindergarten Oepping, Bewegungsraum
<b>Wie oft:</b>	10 Einheiten
<b>Kosten:</b>	120,00 €
<b>Anmeldung:</b>	Gesunde Gemeinde Oepping Karin Natschläger 07289/8235-13 oder <a href="mailto:karin.natschlaeger@oepping.ooe.gv.at">karin.natschlaeger@oepping.ooe.gv.at</a>

Kommen Sie bitte mit bequemer Kleidung.

Bringen Sie eine Gymnastikmatte (wenn vorhanden) mit!



Eine Aktion der Gesunden Gemeinde Oepping

# Einladung zum Kinderyoga

## Mehr Energie und Lebensfreude durch Yoga:

Beim Kinderyoga wird auf spielerische Weise die Bewegung mit Konzentrations-, Entspannungs- und Atemübungen kombiniert.

Die Kinder sollen sich entspannen, sie selbst sein dürfen und ihren Körper ausprobieren.

Yoga fördert die Wahrnehmung, das Selbstvertrauen, die Beweglichkeit, die Konzentrationsfähigkeit und den Umgang mit Emotionen.



Bildquelle: pixabay

<b>Wann:</b>	<b>Start Ende September/Anfang Oktober 2023</b>
<b>Wo:</b>	Kindergarten Oepping, Bewegungsraum
<b>Wie oft:</b>	10 Einheiten
<b>Kosten:</b>	95,00 €
<b>Anmeldung:</b>	Gesunde Gemeinde Oepping Karin Natschläger 07289/8235-13 oder <a href="mailto:karin.natschlaeger@oepping.ooe.gv.at">karin.natschlaeger@oepping.ooe.gv.at</a>

Kommen Sie bitte mit bequemer Kleidung

Bringen Sie eine Gymnastikmatte (wenn vorhanden) mit!



Eine Aktion der Gesunden Gemeinde Oepping

## MEIN BLUT - DIE APP

---

Unfälle, Operationen, Geburten oder die Behandlung schwerer Krankheiten: Mit Ihrer Blutspende beim OÖ. Roten Kreuz retten Sie Leben. Mit einer neuen technischen Lösung bündeln wir die dazu notwendigen Wege und Services. Die Blutspende-App „Mein Blut“ ist ein Service für aktuelle und zukünftige Blutspender, das auf freiwilliger Basis und kostenlos genutzt werden kann.

Die App ermöglicht dem Benutzer eine digitale und zeitgemäße Vorbereitung auf die Blutspende, sowie nach Fertigstellung der Laboruntersuchungen den direkten Zugriff auf seine Testergebnisse.

### SO GEHT'S

#### DOWNLOAD DER APP



### REGISTRIEREN

Für die Registrierung Ihres Rotkreuz-Login wird eine gültige E-Mail-Adresse benötigt.

Per Mail erhalten Sie von der Rotkreuz-Gesundheitsplattform einen Registrierungslink, wo Sie Ihr Passwort definieren können. Nach erfolgreicher Registrierung können Sie sich in „Mein Blut“ nun mit E-Mail-Adresse und Passwort anmelden.

### VERIFIZIEREN

Bringen Sie Ihr Smartphone und einen amtlichen Lichtbildausweis zur nächsten Blutspendeaktion mit. Die Mitarbeiter verknüpfen Ihr Konto der „Mein Blut“-App mit dem EDV-System des Blutspendedienstes.

### TERMINE FINDEN

Bei aktiviertem GPS sehen Sie Blutspende-Aktionen im Umkreis Ihres aktuellen Standorts. Ist Ihr GPS deaktiviert, werden Ihnen die nächsten Blutspende-Aktionen in ganz Österreich angezeigt.

### FRAGEBOGEN DIGITAL AUSFÜLLEN

Sie können den Gesundheitsfragebogen bereits bis zu 48 Stunden vor der Blutspende ausfüllen und erhalten einen QR-Code, den Sie bei der Blutspende vorweisen.

### BEFUNDE ABRUFEN

Nach der Verifizierung haben Sie Zugang zu einem sicheren Bereich der „Mein Blut“-App und können dort Ihre Laborbefunde abrufen. Die Daten werden in Echtzeit direkt von Ihrem Blutspendedienst abgerufen.

---

# Dressurturnier



## CDN-C Rohrbach

Führzügel,  
First Ridden &  
Lizenzfrei - LM

26.08.2023

Obermayrhof 4  
4151 Oepping

Essen, Trinken  
Kaffee & Kuchen

Wir freuen uns über  
zahlreiche Besucher!





Die **Gemeinde Oepping** und der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz OÖ** laden Sie herzlich ein zur

# BLUTSPENDEAKTION OEPPING

Donnerstag, 27. Juli 2023

15:30 - 20:30 Uhr

Gemeindeamt



**Blut spenden** können alle gesunden Personen ab dem **Alter von 18 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- „Fieberblase“
  - offene Wunde, frische Verletzung
  - akute Allergie
  - Krankenstand und Kur
- In den letzten 48 Stunden:**
- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, Covid-19
  - Unblutige zahnärztliche Eingriffe
- In den letzten 3 Tagen:**
- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)
- In den letzten 7 Tagen:**
- Zahnsteinentfernung
  - Zahnextraktion
  - Wurzelbehandlung
- In den letzten 14 Tagen:**
- Corona mit leichtem Verlauf
- In den letzten 4 Wochen:**
- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
  - Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern Mumps, Röteln, BCG, etc.
  - Einnahme von Antibiotika
  - Corona mit Fieber (stärkerer Verlauf)
- In den letzten 2 Monaten:**
- Zeckenbiss
- In den letzten 4 Monaten:**
- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up
  - Magenspiegelung, Darmspiegelung
  - Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C
- In den letzten 6 Monaten:**
- Aufenthalt in Malariaegebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail [spm@o.roteskreuz.at](mailto:spm@o.roteskreuz.at) zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter [www.roteskreuz.at/ooe](http://www.roteskreuz.at/ooe) erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Antworten auf Fragen rund um Covid-19 finden sie auf [www.blut.at](http://www.blut.at)

BLUTSPENDEINFOS ZU COVID19



## SPENDE BLUT – RETTE LEBEN!

JULI	
Mi. 12.07.	<b>Altpapiersammlung</b> im Gemeindegebiet Oepping
Fr. 14.07. ab 17.00 Uhr	<b>Ferienspiel FF Oepping</b> FF Oepping V: Freiwillige Feuerwehr Oepping
Sa.-So. 15.07.-16.07.	<b>Zeltfest der FF Götzendorf</b> Sportplatz Götzendorf V: Freiwillige Feuerwehr Götzendorf
So. 23.07.	<b>Hendlgrillen</b> Disco/Pub Erika V: Disco/Pub Erika
Do. 27.07. 15:30-20:30 Uhr	<b>Blutspendeaktion</b> Gemeindeamt Oepping V: Rotes Kreuz
Fr. 28.07.	<b>Restmüllabfuhr</b> im Gemeindegebiet Oepping
Sa. 29.07.	<b>Beachvolleyball-Ortscup</b> Beachvolleyballplatz V: Union Oepping-Sektion Beachvolleyball
Sa. 29.07.	<b>Start Workshop „Fit für die Schule“</b> für Schulanfänger der Gemeinde Oepping Turnsaal VS Oepping V: Claudia Flattinger
Mo. 31.07.	<b>Abholung gelber Sack</b> im Gemeindegebiet Oepping
AUGUST	
Fr. 25.08.	<b>Restmüllabfuhr</b> im Gemeindegebiet Oepping
Fr. 25.08.	<b>Haussammlung Musikverein</b> in Oepping V: Musikverein Oepping
Sa. 26.08.	<b>Quadball-Turnier</b> Sportpark Oepping
Sa. 26.08.	<b>Dressurturnier</b> Obermayrhof 4 V: Reitverein Rohrbach
So. 27.08.	<b>Hendlgrillen</b> Disco/Pub Erika V: Disco/Pub Erika
Mo. 28.08.	<b>Abholung gelber Sack</b> im Gemeindegebiet Oepping

SEPTEMBER	
Fr. 01.09.	<b>Haussammlung Musikverein</b> in Oepping V: Musikverein Oepping
Sa.-So. 02.09.-03.09.	<b>Ausflug FF Oepping</b> Freiwillige Feuerwehr Oepping
Mi. 06.09.	<b>Altpapiersammlung</b> im Gemeindegebiet Oepping
Sa. 09.09.	<b>Ausflug Musikverein</b> V: Musikverein Oepping
So. 10.09.	<b>Wandertag der ÖVP</b> V: ÖVP
Mi. 13.09. 20:00 Uhr	<b>Gemeinderatssitzung</b> Sitzungssaal Gemeindeamt V: Gemeinde Oepping
Fr. 15.09.	<b>Probebeginn</b> V: Musikverein Oepping
So. 17.09. 09:30 Uhr	<b>Erntedank</b> Pfarrkirche Oepping V: Pfarre Oepping
Fr. 22.09.	<b>Restmüllabfuhr</b> im Gemeindegebiet Oepping
So. 24.09. 08:30 Uhr	<b>Erntedank</b> Schlosskirche Götzendorf V: Pfarrsprengel Götzendorf/FF Götzendorf
So. 24.09.	<b>Hendlgrillen</b> Disco/Pub Erika V: Disco/Pub Erika
Mo. 25.09.	<b>Abholung gelber Sack</b> im Gemeindegebiet Oepping

#### Medieninhaber & Herausgeber:

Gemeindeamt Oepping, 4151 Oepping, Kapellenstraße 2, Tel.: 07289/82 35 | Fax.: 07289/82 35 –35

E-Mail: [gemeinde@oepping.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@oepping.ooe.gv.at)

Homepage: [www.oepping.at](http://www.oepping.at)

Herausgegeben von: Gemeinde Oepping

Druck: Eigenverlag

Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Thomas Bogner  
Datenschutzbeauftragter: Tobias Sonnleitner  
Redaktionsschluss für die nächste Gemeindezeitung:  
Mittwoch, 13.09.2023

Die nächste Sitzung des Gemeinderates findet am **Mittwoch, 13.09.2023** im Sitzungssaal der Gemeinde statt.

Ungefähr eine Woche vor einer Gemeinderatssitzung werden die Tagesordnungspunkte an der Amtstafel und im Internet unter [www.oepping.at](http://www.oepping.at) kundgemacht.